

## GRUNDTECHNIKEN DES JIU JITSU IN KOMBINATION

so lautete das Thema am 31.08.2013 in der Halle des SC Concordia in Hamburg Wandsbek. Ganze 8 Sportler fanden den Weg in die große Halle, was dann für Außenstehende eher wie ein gemütliches Familientraining wirkte ☺

In der Tat war die Stimmung wie immer sehr familiär.

Unser Referent Sai-Kit Tsui verstand es locker mit seiner stets humorigen Art, das Level ganz schnell nach oben zu treiben und zu halten. Grundtechniken das Thema.

Trotzdem staunten Alle nicht schlecht, wie kompliziert diese Dinge doch mitunter sein können.

Alle haben sich aber sehr gut durch die 4 Stunden ( mit Kaffeepause ) geboxt und konnten die Ein oder Andere Erfahrung mit in Ihr Dojo nehmen.

An dieser Stelle ein dickes Danke an Sai-Kit, der jetzt mit seiner Familie schon wieder in Hongkong ist.

Es hat wie immer riesen Spaß gemacht.

Voraussichtlich im März nächsten Jahres gibt es wieder einen Lehrgang mit unserem " Startrainer " aus Hongkong.

Sai-Kit, wir freuen uns sehr auf Dich.

Stefan Drechsler  
Hamburg 03.09.2013



