

NEUE GÜRTEL & SCHARFE SACHEN IN WANDSBEK

Am 16. November 2013 fand die alljährliche Kyu & Dan Prüfung in der Halle des SC Concordia in Hamburg Wandsbek statt.

4 Prüflinge stellten sich den Anforderungen zum nächst höheren Gurt.

So wurden geprüft:

1x zum Gelbgurt

2x zum Braungurt

1x zum Schwarzgurt (1. Dan)

Alle Prüflinge legten sich richtig ins Zeug und so durften Sie dann

nach Stunden des Schwitzens von den Prüfern Heinz Rentz,

Stefan Drechsler & Kay Haberlandt Ihre neuen Urkunden entgegennehmen mit der Berechtigung und Verpflichtung den neuen Gürtel zur Kampfkleidung zu tragen.

Die Prüfer und die DJJU Landesverband Hamburg e.V. gratulieren ganz herzlich zu dieser Leistung.

Nach kurzer Pause folgte dann im Anschluss der Lehrgang mit

Udo Baesecke zum Thema " Messerabwehr ". Wenn man so will, quasi der

2. Teil des im April 2013 durchgeführten 1. Teils im Budokan Hamburg.

HINWEIS: Ein 3. Teil der Reihe " Messerabwehr " findet am

25. Januar 2014 wieder im Budokan Hamburg statt. Ausschreibung folgt.

Nach einem kleinen fiesen :-) Aufwärmprogramm rund ums Thema Messer und mit dem Messer, ging es mit einem theoretischen Teil los. Udo zeigte Fotos von Verletzungen, die so ein Messer hervorrufen kann. Auch einige interessante und böse Exemplare von Stich & Schnittwaffen hatte Udo im Programm.

Nachdem bei den Meisten nach gefühlten 20 min. die Schockstarre verfliegen war, ging es an den praktischen Teil.

Ganz weit weg von den Alten Jiu Jitsu Klassikern wie Kipphandhebel,

Handdrehgriff etc..... wurde hier der Fokus auf das Ausweichen,

Eigensicherung und Distanzgewinnung gelegt.

Fast Drillmäßig ging es so durch den Lehrgang.

Wer jetzt meint, dass ganze wäre nicht anstrengend gewesen, der Frage mal die Teilnehmer. Der Sonntag drauf,.....na ja :-)

Udo untermalte das ganze immer wieder mit kleinen Anekdoten aus seiner

Polizeilaufbahn. Oft zum Schmunzeln, andere Male wiederum sehr Ernst.

Und so waren die 4 Stunden auch in Windeseile um.

Jeder Teilnehmer nahm eine ganze Menge neue Eindrücke mit nach Hause und in sein Dojo.

Doch die größte Erkenntnis war und ist, dass Wegrennen nichts mit Feigheit oder Versagen zu tun hat, sondern im Ernstfall die einzig richtige

Möglichkeit ist, sein Leben zu Retten.

Allen hat es wieder riesen Spaß gemacht und an dieser Stelle ein dickes Danke an Udo Baesecke. Wir freuen uns alle schon auf den 3. Teil mit Dir im Januar.

Stefan Drechsler

20. November 2013

