



TSV Hohenhorst 1963 e.V.

Trainingszeiten Jiu Jitsu

Montag 18.30 Uhr Anfänger / Fortgeschrittene

Mittwoch 18.30 Uhr Anfänger / Fortgeschrittene

Jeder ist herzlich eingeladen mitzumachen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte Sportsachen (Jogginganzug o.ä. mitbringen).