

Techniken mal etwas anders

Unter diesem Motto stand der Lehrgang am 08.Juni 2013 im Budokan Hamburg.

Unter der Leitung von Volker Becker 3. Dan Aikido staunten die 10 Teilnehmer nicht schlecht, wie abwandlungsfähig doch unsere guten alten Techniken sind, die jeder bis dato meinte zu können oder zu kennen. Großes Thema " Eigensicherung " !

Sichtlich gut gelaunt und immer mit einem Lächeln im Gesicht, schlenderte Volker Becker durch die Reihen und korrigierte.

2 Pausen waren notwendig um den zwar nicht so sehr körperlichen aber doch sehr wohl geistigen Ablauf der Techniken zu verinnerlichen.

Verzweiflung machte sich das Ein oder Andere Mal breit.

Mit seiner Humorvollen Art verstand es Volker Becker trotz Anstrengung die Teilnehmer sehr gut bei Laune zu halten.

Nach 4 Stunden war das Ziel erreicht und jeder ging mit der Erkenntnis nach Hause, dass unser gutes altes Jiu Jitsu nicht mal eben von heute auf morgen zu erlernen ist. Allen hat es sehr viel Freude und Spaß gemacht und an dieser Stelle ein ganz dickes Danke an Volker. Das war sicherlich nicht der letzte Lehrgang mit Dir. Wir freuen uns schon sehr auf das nächste Mal.

Hamburg 14.06.2013
Stefan Drechsler



