



Wieder freie Plätze im Jiu Jitsu Kurs

Wer Lust und Spaß hat, sich in effektiver Selbstverteidigung auszuprobieren, ist zu den Jiu Jitsu Kursen Montags & Mittwochs jeweils um 18.00 Uhr im TSV Hohenhorst, Kielkoppelstrasse 9b, Haus 2 herzlich Willkommen.

Einfach Jogginganzug oder wenn vorhanden Judoanzug mitbringen und zu einem Probetraining in freundlicher, familiärer Atmosphäre vorbeischaun.

***Kontakt unter: Stefan Drechsler
0176 20701228
st.drechsler@jiujitsu-hamburg.de***

Weitere Infos unter: www.tsv-hohenhorst.de/jiu_jitsu.html

Wir freuen uns auf Euch !

