

Budowochenende 2012 – wieder ein voller Erfolg

Am 29. Und 30. September 2012 war es schon traditionsgemäß wieder an der Zeit. Das Budowochenende 2012 lockte circa 350 Budosportler aus ganz Europa in das beschauliche Twistingen. Hier richtete das Team des SC Twistingen dieses Großereignis im Budosport aus. Bereits zwei drei Jahre im Voraus machen sich Rainer Gytt und seine Orga- Truppe über den Ablauf und vor allem über die Referenten Gedanken.

Dieses Jahr waren wieder internationale Größen vertreten. Aus England konnte Hanshi Olu Bambose 8. Dan Jiu-Jitsu, aus Irland Shihan Larry McEnroe 6. Dan Jiu-Jitsu, aus Belgien Shihan Leo Bynens 6. Dan Jiu-Jitsu und aus Portugal Shihan Helder Nunes 6. Dan Jiu-Jitsu für die Teilnehmer gewonnen werden.



Nach ein paar einleitenden Worten von Vertretern der Stadt sowie des SC Twistingen ging es auch schon mit dem gemeinsamen Aufwärmen los. Hiernach teilten sich die Sportler aller Altersklassen auf vier Mattenflächen auf.

v.l.n.r. Shihan Leo Bynens | Shihan Helder Nunes |
Kyoshi Rainer Grytt | Shihan Larry McEnroe

Larry McEnroe startete mit ein paar kurzen Schlagkombinationen und demonstrierte Selbstfalltechniken sowie Weiterleitungstechniken.



Manch eine Technik war jedoch für die kleinsten unter uns Budokas zu kompliziert. Hier sorgte Larry mit einigen Spezialtechniken für Kinder, die selbst einige Erwachsene zur Nachahmung anregte.



Olu demonstrierte effektive SV – Techniken, in denen er besonders auf den Rundumblick und die Wachsamkeit einging. Dabei zeigte er auch die ein oder andere Stelle, um einen potenziellen Gegner kurzfristig unter Kontrolle bringen kann.



Am Samstagabend hieß es dann wieder willkommen zur alljährlichen Budoparty. Hier trafen sich alle, um gemeinsam ein wenig zu feiern, Freundschaften wieder zu beleben und sich ausgiebig auszutauschen. Auch das ein oder andere Tanzbein wurde geschwungen.

Am nächsten Morgen um sieben Uhr weckte Rainer traditionell die Schlafenden auf der Tatami mit rockiger Musik. Nach einem reichhaltigen Frühstück hieß es ab 9.00 Uhr

... ENERGY !!!

Helder Nunes betrat die Matte und keine zwei Minuten später waren Teilnehmer am Schwitzen. Immer wieder ermutigte Helder zu schnelleren Bewegungen, bis auch die letzte Müdigkeit gänzlich verschwunden war.



In seiner Einheit zeigte Helder einmal mehr sein Können. Schnelle Techniken mit viel Power beim Training machen seine Art Jiu zu betreiben aus. Neben unterschiedlichen Schlagkombinationen demonstrierte er Selbstfallwürfe die bei einigen Teilnehmern spaßig „Flying Jitsu“ genannt wurde.



Nach der ersten Einheit musste uns Helder bereits verlassen, da sein Flug Richtung Portugal ging.

10. Dan Jan Slopecki sprang ein!

Kurzfristig sprang kein Geringerer als Jan Slopecki 10. Dan Jiu-Jitsu aus Polen ein. Jan präsentierte Basistechniken und erläuterte, warum weniger oftmals mehr ist.

Leo brachte den Budokas seine verschiedensten Druckpunkte bei und achtete akribisch auf korrekte Ausführung der in seiner Stilrichtung erst im Danbereich gelehrt Techniken.



Es war wieder ein tolles Wochenende mit hochkarätigen Referenten viel Freude und jede Menge Spaß. Vielen Dank an dieser Stelle an das Team des SV Twistringens, den Referenten und allen, die dazu beigetragen haben, dass auch dieses Budowochenende wieder ein voller Erfolg wurde.

Wir freuen uns auf das Budowochenende 2013!

