

**Seminarbericht
Budowochenende Twistringen 2013
28.-29.-09.2013**



Am 28. & 29.09.2013 fand das 22.Budowochenende der Deutschen Jiu-Jitsu Union statt. Kyoshi Rainer Grytt richtete dieses jährliche Seminar mit seinem Team vom SC Twistringen aus. 300 Teilnehmer standen auf der Tatami um bei diesem Megaseminar miteinander zu trainieren. Wieder einmal konnten hochkarätige Referenten für dieses Event gewonnen werden.



**Folgende Referenten waren geladen:
Anton Weinberger, 9.Dan Sambo
Sepp Oberhollenzer, 7.Dan Jiu-Jitsu
Karl Hirschele, 7.Dan Nippon Jiu-Jitsu
Richard Schmidt, 6.Dan Jiu-Jitsu
Wolfgang Dane, 3.Dan Jiu-Jitsu**



Nach der Vorstellung der Offiziellen übergab Rainer Grytt das Wort an den "Knight Commander in the Order of St.Georg", Hans Waning. Rainer Grytt wurde im letzten Jahr zum "Knight in the Order of St.Georg" geschlagen. (siehe Photo)



Da 2012 der Ritterschlag vollzogen wurde, wurde in diesem Jahre zum obigen Anlass die Urkunde übergeben.



Kleines Erinnerungsphoto:
Kyoshi Rainer Grytt mit Ehrengästen.
Bürgermeister der Stadt Twistringen-Karl Mayer
Stellvertretenden Vorsitzenden des Sport Club Twistringen-Conrad Müller
Knight Commander in the Order of Saint George-Hans Waning
Knight in the Order of Saint George-Hans Korhorn



Anschließend bekam Shihan Marcus Bartsch vom Bushikan Herne das Wort.



Längere Zeit trainiert Rainer Grytt das Yamabushi Ryu Kyujutsu (schießen mit dem jap. Langbogen) Shihan Marcus Bartsch und die Kyujutsu Meister des Bushikan Herne, Renshi Marcel Degen und Sensei Dirk Fromm, übergaben Kyoshi Rainer Grytt die Lehrbefähigungsurkunde für den Kreis Diepholz.
(Herzlichen Glückwunsch)



Kyoshi Rainer Grytt wurde im Mai diesen Jahres durch das Präsidium der DJJU der 8. Dan Jiu-Jitsu verliehen. Die Danträger des SC Twistringens und TV Schmalvörden fertigten zu Ehren dieses Anlasses eine eigene "Kamiza" an. Eine hohe Ehrerweisung für Kyoshi Rainer Grytt.



Nach dem offiziellen Teil ging es dann los. Es wurde nun ein bisschen wärmer in der Halle. Ein spritziges und intensives Aufwärmprogramm wurde gestartet.



Alle Teilnehmer kamen nun richtig auf Temperatur :-)



Alle waren mit vollem Eifer dabei sich aufzuwärmen. Im Anschluss begannen die Trainingseinheiten. Es wurde auf 4 Mattenflächen gleichzeitig trainiert.



Karl Hirschle demonstrierte Techniken des Nippon Jiu-Jitsu.



Viele Kontrolltechniken und Hebel kamen zum Einsatz.





Den Teilnehmern wurden die spezifischen Hand- & Fingerhebel genau erklärt.



Wie man sieht war der "FUNFAKTOR" ebenfalls auf der Matte.



Auf Tatami 2 wurde Hanbo-Jitsu unterrichtet. Sepp und Richard fingen an den Teilnehmern die Basistechniken mit dem Hanbo zu vermitteln.







Anton Weinberger, 9.Dan Sambo, vom Sambo Meisterkollegium zeigte den Budoportlern auf seiner Matte die Selbstverteidigungsvariante des Sambo.



Harte Konter- und Abwehrtechniken wurden demonstriert.



Sensei Wolfgang Dane, 3.Dan Jiu-Jitsu, zeigte Techniken aus dem traditionellen Jiu-Jitsu sowie Techniken für effektive Selbstverteidigung.



Auch hier wurden die Abwehrtechniken sehr genau erklärt.





Es war ein tolles Wochenende.

Am Samstagabend gab es noch ein phantastisches Essen. Im Anschluss ging es zur "Budoparty" im Hotel "Zur Börse". War wie immer ein Vergnügen dabei gewesen zu sein.

Ein großes Lob an Rainer und Ruth Grytt. Und vor allem an das Team und die Orgaleitung vom SC Twistringen.

Ihr habt wie immer ein tolles Seminar veranstaltet.

Alle freuen sich schon auf das nächste Jahr.